

UR FIANC INVERS TRAIL

18.05.2025

REGOLAMENTO

La A.S.D. Cazze Dure, con il Patrocinio e la collaborazione dei Comuni di Castello Cabiaglio, Orino, Brinzio, Cuvio (VA), con l'approvazione dell'Ente di educazione e promozione CSEN, organizza per **domenica 18 maggio 2025** una manifestazione di corsa, su percorso Trail, nei comuni di Castello Cabiaglio, Brinzio, Varese, Cuvio e Orino (VA) denominata **Ur fian invers** con partenza e arrivo a Castello Cabiaglio (VA).

ART. 1 FORMULA TECNICA E PERCORSO

La manifestazione si disputerà su un unico tracciato:

Un percorso di **circa 18 Km**, con un **dislivello positivo di circa 950 m** e si snoderà su sentieri montani con percorso misto prevalentemente sterrato.

Partendo da Castello Cabiaglio, il primo tratto si svilupperà fra *Strada per Filino* (Castello Cabiaglio) e *Località Santa Lucia* (Castello Cabiaglio), per poi fare una breve tratta lungo la SP45, e rientrare sul sentiero 310B all'altezza di *Cà di Asan* Castello Cabiaglio), in direzione Brinzio.

Una volta raggiunta l'area *Wild Land* (Brinzio), si continua per *Località Scer* (Brinzio), e seguendo il 304, si giungerà a *Valico Pizzelle* (Varese), e virando a destra si seguirà il sentiero 303, passando per *Or du la Bianca* (Castello Cabiaglio) e giungendo a *Fontana Rossa* (Castello Cabiaglio). Scendendo lungo il 10B, si giungerà fino ad incontrare nuovamente il 310B, e cambiando direzione, lo si percorrerà fino a tornare al paese, attraversando la *Località Roncora* e *Filino* (Castello Cabiaglio), con attraversamento finale della SP45 e arrivo in paese.

Le tracce GPS di entrambi i percorsi, appena e se disponibili, saranno pubblicate sul sito www.cazzedure.it e sui social. Eventuali modifiche di carattere tecnico – per cause di forza maggiore – saranno rese note prima della partenza con comunicato / social e/o ribadite il giorno della gara.

ART. 2 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione non è di carattere agonistico ed è iscritta al circuito **Walter Coppe Challenge**. Possono partecipare i seguenti atleti:

- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e tesserati/e alla nostra associazione Cazzedure ASD che avranno completato l'iscrizione all'evento;
- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e che hanno completato l'iscrizione all'evento;

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- **Atlete/i NON iscritti all'evento;**

ART. 3 ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni si potranno effettuare unicamente tramite il sito www.cazzedure.it e **si chiuderanno definitivamente il giorno 17 maggio 2025 alle ore 23.59, o comunque al raggiungimento di 200 partecipanti totali.**

In caso di problemi in fase di iscrizione, scrivere a info@cazzedure.it

Qualora non si raggiunga il numero massimo dei partecipanti, il Comitato Organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni il giorno della gara **al costo di 20.- €**.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale, non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- € 15,00 dalla giornata di apertura iscrizioni, fino al 30/04/2025;
- € 20,00 dal 1/05/2025 fino a chiusura iscrizioni;

L'iscrizione comprende:

- Gadget manifestazione;
- Assicurazione;
- Ristoro;
- Assistenza sanitaria sul percorso ed all'arrivo.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritirerà il pettorale, non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

ART. 4 TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti, ma impossibilitati a partecipare alla gara, hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.

Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria **entro 15/05/2025** all'indirizzo mail info@cazedure.

ART. 5 RITROVO, CONSEGNA PETTORALI E PARTENZA

Il giorno della gara domenica 18 maggio 2025, dalle ore 08.00 alle ore 09.45 **avverrà la distribuzione pettorali e ritiro pacco gara.**

Ore 09:30 circa briefing presso la Partenza

Ore 10.00 circa Partenza.

ART. 7 ASSISTENZA E PUNTI DI RISTORO

La manifestazione si svolge in regime di "semi-autosufficienza" idrica e alimentare.

Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro dei liquidi e solidi, la cui dislocazione sarà opportunamente comunicata durante il briefing prima della partenza.

Ristoro finale all'arrivo.

La manifestazione aderisce alla campagna *io non getto i miei rifiuti*: coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti su percorso, al di fuori dei punti stabiliti saranno squalificati.

ART. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONDIZIONI FISICHE

Con l'iscrizione ogni atleta, dichiara di essere adeguatamente preparato ed in condizioni psicofisiche idonee, e sottoscrive l'impegno a portare con sé, durante tutta la corsa, pena la squalifica, il seguente **materiale obbligatorio**:

- Scarpe da Trail e abbigliamento tecnico adeguato
- Giacca antivento / Pioggia
- Telefono cellulare acceso

Materiale consigliato: Riserva idrica / alimentare

Resta sottinteso che l'atleta valuterà, a titolo personale, se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza tenuto conto sia della propria condizione fisica sia meteorologica.

E' consentito l'uso dei bastoni.

Si ribadisce ai partecipanti che dovranno seguire scrupolosamente il codice della strada, prestando attenzione nei tratti di strada aperta al traffico.